



RÉSEAU DES
PISCINES
montpellier3m

PISCINES

SAISON 2023/2024

**ACTIVITÉS
& HORAIRES**



montpellier
méditerranée
métropole

LES 14 PISCINES

DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

- 1** **Piscine Olympique Angelotti**
(Quartier *Antigone*)
195, avenue Jacques Courcier
Montpellier
> p.6-7
- 2** **Piscine Françoise et Yves Jarrousse**
(Quartier *Hôpitaux Facultés*)
532, avenue du professeur Émile Jeanbrau
Montpellier
> p.8
- 3** **Piscine Marcel Spilliaert**
(Quartier *Chamberte*)
154, rue Camille Desmoulin
Montpellier
> p.9
- 4** **Piscine Jean Taris**
(Quartier *la Pompignane*)
67, rue Louise Michel
Montpellier
> p.10
- 5** **Piscine Jean Vives**
(Quartier *Croix d'Argent*)
1933, avenue de Maurin
Montpellier
> p.11
- 6** **Piscine Suzanne Berlioux**
(Quartier *Près d'Arènes*)
Rue Métairie de Saisset
Montpellier
> p.12
- 7** **Piscine Alfred Nakache**
(Quartier *Millénaire*)
237, route de Vauguières
Montpellier
> p.13
- 8** **Piscine Henri Pitot**
(Centre Ville)
230, place J. Mirouze
Montpellier
> p.14
- 9** **Piscine Amphitrite**
Avenue de Librilla
Saint Jean de Védas
> p.15
- 10** **Piscine Poséidon**
Avenue Cynisca
Cournonterral
> p.16
- 11** **Piscine Alex Jany**
32, rue Pierre de Coubertin
Jacou
> p.17
- 12** **Piscine Les Néréides**
Chemin des Courrèges
Lattes
> p.18
- 13** **Piscine Christine Caron**
Avenue du 8 mai 1945
Castelnau-le-Lez
> p.19
- 14** **Piscine Héraclès**
1 av. Georges Frèche
ZAC de Cantausseil
Saint-Brès
> p.20

Modalités d'inscription > p.23
Tarifs > p.21-23



ACCESSIBILITÉ

Toutes les piscines de la Métropole (sauf Christine Caron) peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.



Centre Nautique Neptune fermé pour travaux

Retrouvez les équipements sportifs
de la métropole sur

montpellier3m.fr

FAVORISER LA PRATIQUE SPORTIVE SUR TOUT LE TERRITOIRE AVEC LE RÉSEAU DES PISCINES MÉTROPOLITAINES

La Métropole dispose d'un riche et ambitieux réseau d'équipements dédiés à la pratique sportive et aux loisirs.

Pas moins de quatorze piscines maillent notre territoire. Une quinzième piscine, Françoise et Yves JARROUSSE – la Motte-Rouge, située au nord de Montpellier, entrera en exploitation à la rentrée. Après une décennie d'inactivité, cet établissement, si cher aux Montpellierains, rouvrira ses portes au public après un investissement important dans sa réhabilitation.

Parmi l'ensemble de nos piscines, deux disposent d'un bassin extérieur accessible toute l'année : le Centre Nautique Neptune à la Mosson, qui fera l'objet d'un programme de rénovation à partir du mois de septembre pour améliorer le confort et la sécurité des usagers et la piscine Caron à Castelnaud-le-Lez.

Trois autres offrent une coupole mobile, permettant l'accueil du public en bassin de plein air. Vous êtes plus d'un million à fréquenter ces établissements chaque année, signe d'un engouement fort pour les pratiques aquatiques. Apprendre ou parfaire sa technique de nage, compétence indispensable à tous les âges de la vie, pratiquer un sport complet, seul ou en club, se détendre ou prendre soin de sa santé : les motifs pour se rendre dans nos piscines sont aussi nombreux qu'essentiels. C'est pourquoi nous avons mis cette année encore un soin particulier à proposer dans notre réseau des activités variées, aujourd'hui répertoriées dans ce guide, pour une pratique adaptée à toutes et tous, quel que soit son niveau ou son âge. Et pour parfaire l'offre et faciliter les démarches d'inscription, une plateforme simple et intuitive **billetterie-piscines.montpellier3m.fr** permet d'organiser son planning à distance pour se consacrer à l'essentiel : plonger, nager, se détendre, profiter d'équipements de qualité dans le respect des gestes barrières.



Michaël Delafosse
Président de Montpellier
Méditerranée Métropole
Maire de Montpellier



Christian Assaf
Vice-président de Montpellier
Méditerranée Métropole,
délégué aux Politiques sportives

COURS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS

Les piscines de Montpellier Méditerranée Métropole vous proposent tout au long de l'année une multitude d'activités.
Des animations, stages, jeux... sont également programmés lors des vacances scolaires.

NOUVEAUTÉ

- Des activités et des animations sont mises en place dans les piscines **pour les moins de 6 ans**, afin de leur permettre d'être eux-mêmes acteurs de leur découverte du milieu aquatique, de développer leur motricité et d'apprendre les mouvements élémentaires de la natation.

LES COURS À L'ANNÉE (ENFANTS DÈS 5 ANS AU 31.12.2023 ET ADULTES) :

- **Niveau 1¹** : la seule condition est de ne pas avoir peur de l'eau
- **Niveau 2¹** : savoir nager 12,5 mètres en nage dorsale ou ventrale
- **Niveau 3¹** : savoir nager 2 nages (dorsale et ventrale) sur 50 mètres
- **Niveau 4¹** : savoir nager 2 nages et 100 mètres en continu
- **Aquaphobie²** : en petit groupe avec une approche adaptée
- **Entraînement adulte²** : savoir nager pendant 5 minutes sans discontinuité
- **Natation bien-être et prévention mal de dos²** : détente et soulagement des lombaires. Permet de renforcer les muscles du dos et des épaules.

¹ Les préinscriptions se feront sur le site de Montpellier Méditerranée Métropole (montpellier3m.fr/piscines via le e-service) à partir du jeudi 31 août 2023 à 11h, suite à un test de niveau préalablement effectué en piscine, et ce dès le lundi 03 juillet 2023 (cf. page 23).

² Pour les inscriptions aux autres cours, nous vous invitons à vous rendre directement dans l'établissement au jour et heure du cours de votre choix entre le lundi 04 et le lundi 11 septembre 2023 aux jours et horaires des cours, avec tous les documents nécessaires (cf. page 23).

LES ACTIVITÉS À LA SÉANCE : *

- **Aquabike** : favorise le drainage lymphatique et permet de tonifier jambes et abdos fessiers
- **Aquagym** : se décline en différentes thématiques, en fonction des établissements
- **Aquagym prénatale** : activité destinée aux femmes enceintes, pour se détendre et préparer sereinement l'accouchement
- **Aqua-training PPG** : préparation physique générale à sec, suivie d'entraînement en natation sportive
- **Circuit training** : combinaison de plusieurs ateliers permettant d'améliorer sa condition physique
- **Nage avec palmes** : travail spécifique du bas de corps, avec une alternance de nage sous et sur l'eau. Savoir nager au minimum 25 mètres
- **Prévention mal de dos** : détente et soulagement des lombaires. Permet de renforcer les muscles du dos et des épaules. Savoir nager au minimum 25 mètres
- **Éveil à l'eau** : parents enfants (moins de 6 ans)
- **Découverte du milieu aquatique** (enfants moins de 3 ans)

* Les inscriptions se font sur notre billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) sur un calendrier de 15 jours, à raison de 2 activités maximum par semaine

montpellier3m.fr/piscines

Des questions, des suggestions ?

eservices.montpellier3m.fr/sport/contacter-le-reseau-piscine

FACILITEZ-VOUS LA VIE AVEC LA PLATEFORME INFORMATISÉE !

Abonnements - Billetterie - Inscription
aux activités - Informations pratiques

Connectez-vous sur montpellier3m.fr/piscines

Accessible 24h/24, la plateforme en ligne vous permet de gérer à distance vos accès et inscriptions dans les 14 piscines du réseau.



À SAVOIR

L'accès à ce service nécessite la mise à jour de votre carte d'abonnement en vous présentant au guichet de l'une des 14 piscines du réseau.





PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI

Bassin ludique découvrable



ADRESSE

195, av. Jacques Cartier
 Montpellier



ACCÈS

Tram lignes 1 et 4,
 Station « Place de l'Europe »
 Bus TaM n°9 et 37,
 arrêt « Place de l'Europe »



CONTACT

04 99 54 78 12



© Shutterstock

HORAIRES D'OUVERTURE (À L'ANNÉE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-21h30	9h-21h30	9h-21h30	9h-21h30	9h-21h30	9h-19h15	9h-13h15 15h-19h15

BASSIN LUDIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30-13h30	11h30-13h30	11h30-13h30	11h30-13h30	11h30-13h30	9h-19h15	9h-13h15
16h-21h30	16h-21h30	16h-21h30	16h-21h30	16h-21h30		15h-19h15

- **Ouverture du bassin ludique** : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 11h30 à 13h30 puis de 16h à 21h30, les samedis et dimanches en période scolaire à partir de 9h et pendant les vacances scolaires tous les jours de 9h à 21h30 (sauf samedi et dimanche 19h15).
- Évacuation des bassins 30mn avant la fermeture de l'établissement. La vente des entrées s'arrête 30mn avant l'évacuation des bassins.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants nés en 2018 ⁽¹⁾	-	-	9h15 ou 10h30	-	-
Enfants nés de 2016/2017 ⁽¹⁾	-	-	9h15 ou 14h	-	-
Enfants nés de 2014/2015 ⁽¹⁾	17h	-	10h30 ou 15h15	-	17h
Enfants nés de 2010/2013 ⁽¹⁾	-	-	16h30	17h	-
Ado nés de 2007/2009 ⁽¹⁾	-	-	17h45 2 créneaux	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	18h45	14h	17h45	16h30	16h30
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	14h	16h30	16h30	14h	18h45
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	16h30	17h	20h	-	20h
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	20h	20h	19h	20h	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023**

⁽¹⁾ **Tests préalables aux pré-inscriptions** dès le 03 juillet 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h.

Inscriptions définitives le mercredi 06 septembre 2023, de 14h à 19h30 pour les enfants nés entre 2016, 2017, 2018, le jeudi 07 septembre 2023, de 14h à 19h30 pour les enfants nés entre 2007 et 2015, et le vendredi 08 septembre 2023 de 14h à 19h30, pour les adultes. La validation de ces inscriptions est soumise à la remise du dossier d'inscription complet.

ACTIVITÉS** DANS LE BASSIN LUDIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Activité Aquatique Adaptée pour personnes en situation d'handicap moteur autonome	-	-	15h15	-	-
Aquagym	11h45	-	-	-	11h45
Aquagym cardio	12h45	-	12h45	-	12h45
Aquabike	19h45	11h45, 12h45, 18h45 et 19h45	20h	11h45, 12h45, 18h45 et 19h45	18h45, 19h45 à compter du 6/10
Aquagym prénatale	-	-	11h45	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 6 ans : samedi et dimanche de 9h30 à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 11 septembre 2023

Fin des cours, activités et animations : vendredi 14 juin 2024

ACTIVITÉS DANS LE BASSIN SPORTIF

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquapalme	-	-	-	-	14h



2

PISCINE FRANÇOISE ET YVES JARROUSSE

Bassin couvert



ADRESSE

532, av. du professeur
Émile Jeanbrau
Montpellier



CONTACT

04 67 13 61 49



ACCÈS

Tram ligne 1, station
« Universités Sciences et
Lettres », Bus TaM n°22,
arrêt « École de Chimie »



HORAIRE D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE (à partir du samedi 30/09/2023)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Bassin intérieur	12h-14h	12h-14h	12h-14h	12h-14h	12h-14h	11h-14h	14h-18h
	17h-20h			17h-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

Bassin intérieur	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	-
------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	17h15	-	2 groupes à 12h	17h15	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	18h	-	12h45	18h	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	18h45	-	-	18h45	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	12h45	12h45	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h
Adultes Entraînement ⁽²⁾	12h	-	-	-	12h45
Préparation BNSSA	-	12h45	-	-	-

* Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, pré-réservation en caisse – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023 à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail.

(2) **Pour les inscriptions à ces cours**, rendez-vous directement dans l'établissement au jour et heure du cours de votre choix entre le lundi 18 au vendredi 22 septembre 2023.

Début des cours : lundi 18 septembre 2023. Fin des cours : vendredi 14 juin 2024.



PISCINE MARCEL SPILLIAERT

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

154, r. Camille Desmoulins
Montpellier



ACCÈS

Bus TaM n°11,
Arrêt « Collège
Marcel Pagnol »



CONTACT

04 99 54 78 09



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	Grand bassin 11h-16h	17h-20h	12h-14h	14h-18h	9h-13h
17h-20h		Petit bassin 12h-16h	17h45-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	13h	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	15h	-	-
Enfants niveau Aïssance aquatique ⁽¹⁾ 4/6 ans	-	-	14h	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	15h	-	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽²⁾	-	-	-	16h	-
Adultes niveau 2 ⁽²⁾	11h	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽²⁾	-	12h15	-	-	-
Prévention mal de dos ⁽²⁾ (pré requis : savoir nager 25m)	-	11h	-	-	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** dès le 03 juillet 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. **Inscriptions définitives** soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail. (2) **Pour les inscriptions à ces cours**, rendez-vous directement dans l'établissement du 11 au 15 septembre aux jours et horaires des cours souhaités.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquagym	11h	-	-	-	-
Aqua tonic	-	-	-	17h	-
Aqua jogging	-	-	-	-	11h
Aqua bien-être	10h	-	-	12h15	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 5 ans : dimanche de 9h à 12h

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 11 septembre 2023. Fin des cours, activités et animations : samedi 15 juin 2024.

4

PISCINE JEAN TARIS

Bassin découverte



ADRESSE

67, rue Louise Michel
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 11



ACCÈS

Bus TaM n°9, arrêt « André Malraux » ou Bus TaM « La Ronde » arrêt « Pastourelles »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h15-14h	11h15-14h 17h-20h	11h15-16h	11h15-14h	9h-14h 17h-20h	14h-18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

- **Fermeture pour travaux et vidange** : du lundi 28 août au lundi 10 septembre 2023 inclus.
- **Fermeture technique** : du lundi 04 au dimanche 10 septembre 2023 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	17h15	-	-	17h et 17h45
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	14h et 14h45	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	10h30	-	-
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	-	-	18h30
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	16h15
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	11h30 et 18h	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	11h30	-	11h30	-	9h15
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	-	-	-	-	11h30

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** à partir du 26 juin 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, à partir de 11h. **Inscriptions définitives** soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail (lors de la journée portes ouvertes). (2) **Pour les inscriptions à ces cours**, rendez-vous directement dans l'établissement à partir du jeudi 31 août 2023, à partir de 11h.

ANIMATION**

Jardin aquatique moins de 6 ans : dimanche de 10h30 à 12h30

** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours et animations : lundi 18 septembre 2023. Fin des cours et animations : vendredi 14 juin 2024.



PISCINE JEAN VIVES

Bassin découverte



ADRESSE

1933, av. de Maurin
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 08



ACCÈS

Bus TaM La Ronde,
Arrêt « Passerines »
Tram ligne 2,
Station « Lemasson »
puis suivre l'avenue
de Maurin sur 600 m



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	11h-16h	12h-14h	12h-14h	14h-18h	9h-13h
17h-20h			17h-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

• **Fermeture technique** : du lundi 23 au dimanche 29 octobre 2023 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	13h15	17h15	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	17h15	-	14h	-	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	18h30	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h15	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	18h	12h15	-	-	-	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	18h45	12h15	-	-	-	-	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** en juillet et août 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023 à 11h. **Inscriptions définitives** soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail. (2) **Pour les inscriptions à ces cours**, rendez-vous directement dans l'établissement au jour et heure du cours de votre choix à partir du mercredi 06 septembre 2023.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aqua training-PPG adultes	10h	-	-	-	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 6 ans : dimanche de 10h30 à 12h40 - Tests de natation : pendant l'ouverture au public

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 18 septembre 2023.

6

PISCINE SUZANNE BERLIOUX

Bassin découvrable



ADRESSE

551, r. Métairie de Saisset
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 07



ACCÈS

Tram ligne 4, Station
« la Rauze » puis traverser le
parc de la Rauze (complexe
sportif Claude Béal).
Bus TaM n°32 ou 16,
Arrêt « Garcia Lorca »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h30-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	--------

• **Fermeture technique** : du lundi 31 juillet au dimanche 3 septembre 2023 inclus et du lundi 25 au dimanche 31 décembre 2023 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	14h et 14h45	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	11h15	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	17h15	-	-	17h05
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	13h	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	18h45
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	12h15	-	-	-	12h15
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	12h15	17h50
Aquapalmes ⁽¹⁾	-	18h15	-	-	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** dès le lundi 10 juillet 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail.

ANIMATION**

Jardin aquatique moins de 5 ans : dimanche de 11h à 11h45.

** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours et animations : lundi 18 septembre 2023.



PISCINE ALFRED NAKACHE

Bassin couvert



ADRESSE

237, route de Vauguières
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 10



ACCÈS

Bus TaM « La Ronde »,
Arrêt « Vauguières »
ou « Parc de la Lironde »
Tram ligne 1, station « Millénaire »
Accès Vélo par piste cyclable



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	7h30-9h	11h30-16h	11h30-14h	11h30-14h	14h-18h	9h-13h
16h30-20h	11h30-14h		16h30-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	17h15	-	13h45 et 14h45	17h15 et 18h15	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	18h15	-	-	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	11h30	-	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	10h	-	-	11h30	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	-	-	11h30
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h30
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	12h30	-	-	-

* Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.

(1) Tests préalables aux pré-inscriptions dès le lundi 28 août 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h.

Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail.

(2) Pour les inscriptions à ces cours, rendez-vous directement dans l'établissement au jour et heure du cours de votre choix du lundi 18 au vendredi 22 septembre 2023.

Début des cours : lundi 18 septembre 2023. Fin des cours : vendredi 14 juin 2024.



PISCINE HENRI PITOT

Bassin en sous-sol



ADRESSE

230, pl. Jacques Mirouze
Montpellier



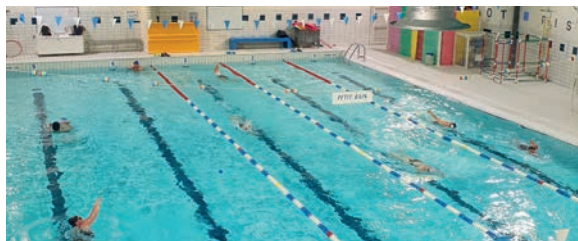
CONTACT

04 99 54 78 05



ACCÈS

Tram ligne 4, arrêt
« Arc de Triomphe »
Bus TaM n°6, 7
ou 10 Arrêt « Doria »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h30-16h	7h30-9h 12h-14h	9h-14h 17h-20h	14h-18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

- **Fermeture** : du lundi 26 juin au dimanche 03 septembre 2023.
- **Journée sécurité** : l'établissement sera fermé le lundi 04 septembre 2023.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	14h	-	-	14h15
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	12h15	-	-	9h15	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	12h15	-	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	12h15	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	12h15	-	-	-
Entraînement sportif ⁽²⁾	-	-	-	-	12h15	-
Femmes enceintes, obésité, porteurs de handicap	16h-17h	16h-17h	-	-	-	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.**

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h.

Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail.

(2) pour les inscriptions à ces cours, rendez-vous directement dans l'établissement dès le mardi 05 septembre 2023.

ANIMATION**

Jardin aquatique moins de 6 ans : mercredi de 14h15 à 15h30.

** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours et animations : lundi 18 septembre 2023.



PISCINE AMPHITRITE

Bassins couverts et solarium



ADRESSE

Avenue de Librilla
Saint Jean de Védas



ACCÈS

Terminus
Tram ligne 2,
arrêt « Saint Jean
centre »
Bus TaM n°20 ou 33,
arrêt « Saint Jean
centre »



CONTACT

04 99 54 78 15



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	11h-16h	12h-14h	12h-14h	14h-18h	9h-13h
17h-20h			17h-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	18h	-	11h15	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	17h10	-	14h et 14h50	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	13h	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	9h10	-	-	-	14h
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	16h	-	11h15	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	12h15	-	-	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.**

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** dès le lundi 10 juillet 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail. (2) **Pour les inscriptions à ces cours**, rendez-vous directement dans l'établissement au jour et heure du cours de votre choix à partir du mercredi 6 septembre 2023.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Circuit Training niveau 1	-	16h	12h15	-	12h10
Circuit Training niveau 2	18h55	13h	-	-	13h
Aquagym douce	10h30	-	-	16h	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date des cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 6 ans : dimanche de 9h à 12h

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 18 septembre 2023. Fin des cours, activités et animations : vendredi 14 juin 2024.

10

PISCINE POSÉIDON

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

Avenue Cynisca
Cournonterral

ACCÈS

Bus TaM
n°34 ou 38
Arrêt « Stade »

CONTACT

04 99 54 78 13



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

* **Fermeture technique** : du lundi 4 septembre 2023 au dimanche 10 septembre 2023.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h15 (2 cours) et 15h15	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	14h15 (2 cours) et 15h15	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	16h15 (2 cours)	-	-
Adultes niveau Débutant ⁽¹⁾	-	16h	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	11h	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	-	16h
Adultes niveau 4 Entraînement ⁽¹⁾	-	-	-	-	16h

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions sur rendez-vous** - pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. **Inscriptions définitives** soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquajogging	11h	-	-	-	-
Aquagym	-	-	-	-	11h
Aqua Mixte (Palmes - Abdo)	-	16h	-	-	-
Nage avec palmes Adultes	12h	13h	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 6 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 18 septembre 2023.

11

PISCINE ALEX JANY

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

32 r. Pierre de Coubertin
Jacou

CONTACT

04 99 54 78 17



ACCÈS

Terminus tram ligne 2,
Station « Jacou »
puis Bus TaM n°22,
Arrêt « Chesnaie »
Bus TaM n°39,
Arrêt « Piscine »

HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	12h-16h	12h-14h	12h-14h	9h-13h	14h-18h
16h30-20h Bassin ludique accessible à 17h			16h30-20h Bassin ludique accessible à 17h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

• **Fermeture technique** : du mardi 26 décembre 2023 au mardi 02 janvier 2024.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h15 ou 13h45 ou 14h45	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	11h15 ou 13h45	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	11h15 ou 14h45	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	12h45	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	12h45	-	-	-	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	17h30	-	-	-	-	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** dès le mardi 06 juin 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. **Inscriptions définitives** soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquabike**	9h15 ou 10h15 ou 18h45	-	12h15	-	12h45 ou 14h
Aquatraining**	11h15	-	-	12h30	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 5 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h30 à 11h30 - Tests de natation (sur rendez-vous)

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 11 septembre 2023.

12 PISCINE LES NÉRÉIDES

Bassins couverts et parc extérieur

**ADRESSE**

Chemin des Courrèges
Lattes

**CONTACT**

04 99 54 78 14

**ACCÈS**

Tram ligne 3,
station
« Lattes Centre »
Bus TaM n°18,
arrêt « Méjean »

**HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h - 16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

• **Fermeture technique** : du lundi 23 au dimanche 29 octobre 2023 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h15 et 13h45	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	12h15 et 14h45	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-	-
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	-	-	17h15	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	10h30	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	12h30	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h30	-

* **Enfants dès 5 ans au 31.12.2023.** (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions** sur rendez-vous - pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. **Inscriptions définitives** soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Aquabike	-	-	-	-	10h30	-
Aquabike Cardio	-	-	-	-	12h30	-
Aquagym dynamique	12h30	-	-	-	-	-
Aquagym douce	11h	-	-	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 6 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 11 septembre 2023.

13

PISCINE CHRISTINE CARON

Bassin extérieur chauffé



ADRESSE

Avenue du 8 mai 1945
Castelnaud-le-Lez



CONTACT

04 99 54 78 18



ACCÈS

Tram ligne 2,
Station « La Galine »
Bus TaM n°35,
Arrêt « Collège
Frédéric Bazille »



HORAIRES D'OUVERTURE

(du lundi 28 août au dimanche 22 octobre 2023 et du lundi 22 avril au dimanche 30 juin 2024)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	14h-18h	14h-18h

HORAIRES D'OUVERTURE

(du lundi 06 novembre 2023 au vendredi 05 avril 2024)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-14h30	-	-

14

PISCINE HÉRACLÈS

Bassin ludique découvrable + pentaglisse et jeux d'eau extérieurs



ADRESSE

1 av. Georges Frêche
ZAC de Cantausssel
Saint-Brès



CONTACT

04 99 54 78 16



ACCÈS

Nationale 113
direction Lunel,
départementale 106.
Bus TaM ligne n°29,
au départ
de Castelnaud-le-lez
arrêt Saint-Brès.



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

* Journée « PORTES OUVERTES » : Mercredi 30 août 2023 de 11h à 15h30 / entrée gratuite.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h10 et 13h45	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	13h45	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	14H45	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	-	-	-	-	9h
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	12h30	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h30
Adultes niveau 3 et 4 ⁽¹⁾	-	-	-	-	17h15

* Enfants dès 5 ans au 31.12.2023. (1) Tests préalables aux pré-inscriptions dès le lundi 26 juin 2023 – pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du jeudi 31 août 2023, 11h. Inscriptions définitives soumises à la remise du dossier d'inscription complet sur convocation par retour de mail lors de la journée portes ouvertes. (2) Pour les inscriptions à ces cours, rendez-vous directement dans l'établissement le jeudi 07 septembre 2023.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquabike	11h et 12h30	-	11h10 et 12h15	-	-
Aquagym douce	-	-	-	-	10h30
Nage avec palmes	-	-	-	-	10h30

** Inscriptions aux activités sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 6 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h à 12h.

*** Gratuit sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

Début des cours, activités et animations : lundi 18 septembre 2023.

Fin des cours, activités et animations : vendredi 21 juin 2024.

TARIFS ENTRÉES

PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI*

	Tarif Pass Métropole	Tarif normal
Entrée enfant (0 à 3 ans inclus)	GRATUIT	GRATUIT
Entrée enfant (4 à 18 ans)	2,50 €	3,70 €
10 entrées enfants	21,40 €	32,60 €
Abonnement enfants trimestriel	56,60 €	84,30 €
Entrée adulte	4,60 €	7 €
Tarifs réduits entrée adulte*	2,70 €	3,90 €
10 entrées adultes	35,70 €	52,70 €
Tarifs réduits 10 entrées adultes*	25,50 €	36,70 €
Abonnement trimestriel adultes	115,60 €	170,10 €
Tarifs réduits abonnement trimestriel adultes*	80,90 €	119,20 €
Abonnement 10h	23,80 €	35,40 €
Abonnement 20h	42 €	62 €
Tarifs réduits Abonnement 10h*	20,40 €	30,30 €
10 entrées comités d'entreprises	41,90 €	

AUTRES PISCINES DE LA MÉTROPOLE

	Tarif Pass Métropole	Tarif normal
Entrée enfant (0 à 3 ans inclus)	GRATUIT	GRATUIT
Entrée enfant (4 à 18 ans)	2,30 €	3,50 €
10 entrées enfants	18 €	26,60 €
Abonnement enfants trimestriel	19,50 €	28,90 €
Entrée adulte	2,80 €	5 €
Tarifs réduits entrée adulte*	2,30 €	4,20 €
10 entrées adultes	21 €	31,80 €
Tarifs réduits 10 entrées adultes*	18 €	26,30 €
Abonnement trimestriel adultes	29 €	42,20 €
Tarifs réduits abonnement trimestriel adultes*	19,50 €	28,90 €
10 entrées comités d'entreprises	25,10 €	
FAMILLES Forfait 2 adultes + 2 enfants	7,90 €	12 €
Famille nombreuse 2 adultes + 3 enfants à partir de 4 ans**	9,90 €	15 €

Vestiaires : pièce 16.

FAMILLES Forfait 2 adultes + 2 enfants	11,30 €	17,80 €
Famille nombreuse 2 adultes + 3 enfants à partir de 4 ans**	12,50 €	18,50 €

Vestiaires : pièce 50 cts €.




Tarif susceptibles d'être mis à jour. Les cartes d'abonnements sont valables pendant 24 mois.

* Étudiants, + 60 ans, chômeurs, RSA, personnes en situation de handicap, carte famille nombreuse. Prise en compte du QF sur présentation d'une attestation CAF de moins de trois mois.




** Au-delà de 3 enfants, le tarif enfants est applicable. Sur présentation de la carte Famille nombreuse délivrée par la CAF.





TARIFS DES STAGES DURANT VACANCES SCOLAIRES

	QF > 900		450 < QF ≤ 900 ou tarif réduit*		QF ≤ 450	
	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal
Stages collectifs enfants (3 séances)	15,50 €	18 €	12,50 €		10 €	
Stages collectifs enfants (4 séances)	20 €	24 €	16 €		13 €	
Stages collectifs enfants (5 séances)	26 €	30 €	20,50 €		16,50 €	

TARIFS DES COURS COLLECTIFS

	QF > 900		450 < QF ≤ 900 ou tarif réduit*		QF ≤ 450	
	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal
Cours collectifs enfants natation à la saison	130,50 €	200 €	104,20 €		84 €	
Cours collectifs adultes à la saison	178,50 €	250 €	143 €		114,50 €	

TARIFS DES ACTIVITÉS À LA SÉANCE

1 séance activités	Tarif normal		Tarif réduit*	
	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal
Aquagym Aquaforme Aquafitness Aquagym cardio...	7 €	8 €	4,50 €	5 €
Aquabike	7,50 €	10 €	5 €	6 €

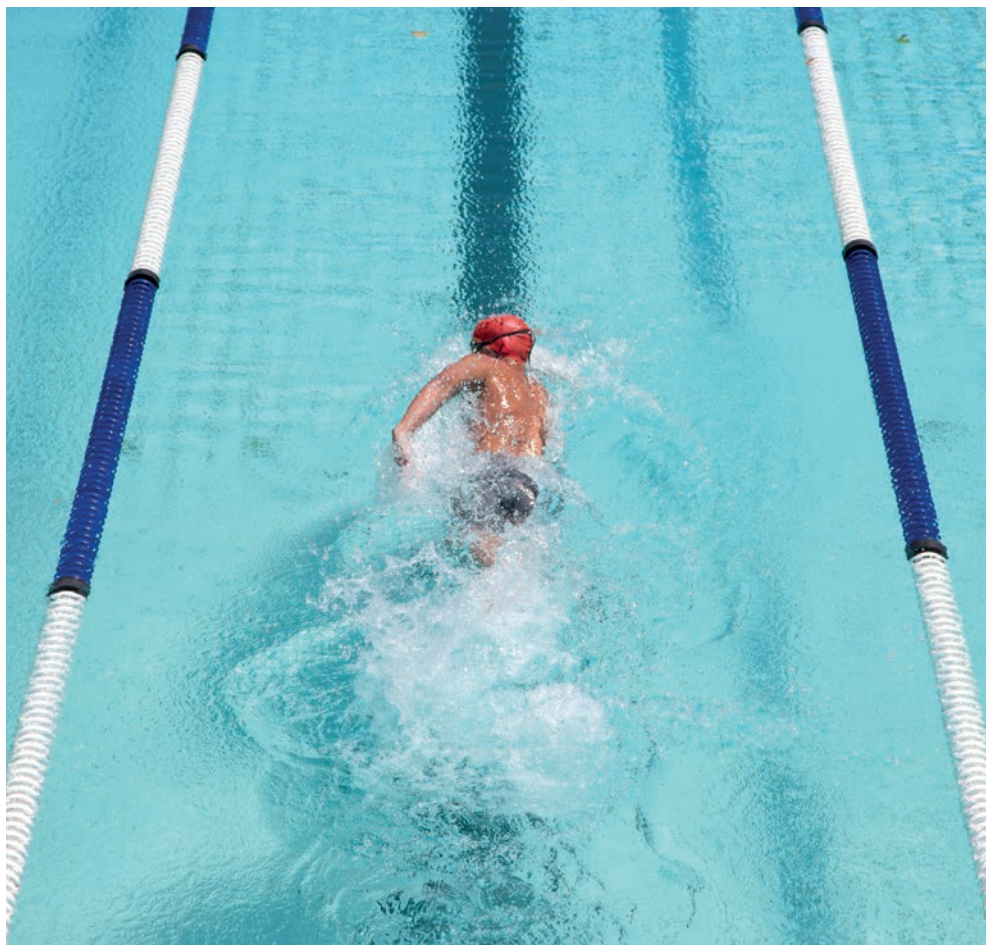
* Étudiants, + 60 ans, chômeurs, RSA, carte famille nombreuse, personnes en situation de handicap sur présentation d'un justificatif. Prise en compte du QF sur présentation d'une attestation CAF de moins de trois mois.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront sur chaque établissement selon les modalités et horaires précisés.
Pour les tests, vous devez prévoir un maillot de bain et un bonnet.

Les documents à fournir sont les suivants :

- le bulletin d'inscription,
- le paiement,
- l'attestation CAF indiquant le Quotient Familial (QF) de moins de trois mois ou tout autre document permettant l'attribution des tarifs réduits.





MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

50, place Zeus - CS 39556 - 34961 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 13 60 00 / Fax. 04 67 13 61 01

Tram. ligne 1 « Léon Blum » - Tram. ligne 4 « Place de l'Europe »

montpellier3m.fr/piscines

