

Le vermicompostage

Le vermicomposteur...

La variété des déchets de cuisine (azote) permet d'obtenir un vermicompost riche.



Pour équilibrer les excès d'eau, l'ajout régulier de papier non glacé ou de carton (coupé en petits morceaux) permet de réduire l'humidité.

Si les déchets sont coupés en petits morceaux, les vers mangent plus facilement.



La température souhaitée pour les vers se situe entre 15 et 30°C (ambiance classique d'une maison).



Le régime des vers

Épluchures de fruits et de légumes (coupées en petits morceaux)



Autres déchets (non exhaustif)

... et ses habitants

Nom commun : Ver de fumier

Espèces : Eisenia fetida et andrei

Habitat : Dans la nature, entre le bois et l'écorce sur les branches tombées au sol, dans la litière de feuilles, toujours en surface. Le milieu doit être riche et humide.

Famille : Lombricidae (lombric)

Catégorie écologique : Ver épigé, vivant en surface, ce qui le distingue du lombric ou du ver de terre.

Rôle : Participe à la décomposition et au recyclage naturel de la matière organique d'origine végétale.

Signe particulier : Ver gourmand, capable de manger l'équivalent de la moitié de son poids par jour, se multiplie rapidement.

Durée de vie : 3 ans environ selon conditions.

Prédateurs : Carabe doré, taupe, l'homme (engrais, pesticides)



Les indésirables



Utilisation du vermicompost

En repiquage : Jetez une poignée dans les trous de repiquage.

En repotage : Mélangez du vermicompost avec de la terre de jardin.



En arrosage : Le jus de vermicompost se récolte grâce au robinet du dernier bac. Arrosez vos plantes en mélangeant le jus ou du vermicompost à votre eau.





En savoir plus sur...

le vermicompostage



Ver de compost, qui es-tu ?

1. Ver de compost ? Lombric ? Quelle différence ?

Les occupants du vermicomposteur sont en général des *Eisenia Fetida* ou *Eisenia Andrei*. Ces vers appartiennent à la catégorie **des vers épigés (qui vivent en surface)**.

Le ver de compost se trouve dans la nature, toujours en surface dans la litière de feuilles. On le trouve également dans les tas de fumier ou de compost dans des milieux humides garnis de matières organiques mortes. Ils mangent 50% de leur poids chaque jour, se reproduisent très rapidement et s'accommodent facilement à un milieu fermé.

Il ne faut pas les confondre avec des **lombrics** qui eux appartiennent à la catégorie **des vers anéciques** qui vivent en profondeur et remontent à la surface pour se nourrir en creusant des galeries verticales. C'est pour cette raison que nous préférons parler de vermicompostage et non de lombricompostage.

2. Un peu de biologie

Le ver n'a pas d'yeux. Il se repère au moyen d'organes sensibles à la lumière.

Il respire par la peau et a, pour cette raison, toujours besoin d'humidité.

Son corps est constitué d'anneaux. Pour avancer, il contracte et étire ses anneaux.

Le ver est hermaphrodite, il est à la fois mâle et femelle. Pour se reproduire les vers doivent être 2, ils s'accouplent en position tête-bêche.

Les adultes ont un anneau renforcé qui s'appelle le clitellum. Au moment de l'accouplement, ce dernier secrète du mucus qui servira à la fabrication d'un cocon. La fécondation a lieu dans le cocon, d'où sortiront 2 ou 3 vermisseaux (pour le ver de compost) au bout de 4 semaines. Plus le cocon est foncé plus les vers sont prêts à naître.

Le ver n'a pas de dents, il mange des matières organiques molles, déjà en décomposition. Comme les poules, il utilise du sable dans son gésier pour broyer les aliments, il fait des crottes qui sont enrichies par des bactéries et des champignons. L'ensemble de ses crottes forment un compost riche facilement assimilable par les plantes.

Leur durée de vie est d'environ de 1 à 3 ans en élevage.

La température idéale pour les vers se situe entre 15 et 30°C. Il est donc recommandé de garder le vermicomposteur à l'intérieur en hiver et à l'abri des fortes chaleurs en été.

3. Le menu des vers

Les vers mangent de nombreuses choses : pâtes, riz, cheveux, épluchures et restes de légumes cuits ou crus, céréales, marc de café, restes de goûter, fibres (cartons, papier)...



En savoir plus sur...

le vermicompostage

Pour faciliter la gestion en collectivité, à l'Écolothèque nous avons choisi de limiter leur menu à des ingrédients faciles à manipuler : épluchures de légumes, marc de café, sachets de thé, carton.

Certains aliments sont peu appréciés des vers ou sont difficiles à composter, nous les avons donc éliminés de leur menu : pommes de terre, agrumes, oignons, ails, sauces.

D'autres sont à proscrire pour éviter la présence d'animaux indésirables comme les mouches : le fromage, la viande, le poisson, les produits laitiers.

Enfin, il est très important de donner des quantités suffisantes de carton coupé en morceaux. Les vers ont besoin de fibres. Le carton absorbe le trop plein d'humidité et limite ainsi l'apparition de moucheron. Compter une petite poignée de carton pour une grosse poignée d'épluchures. Le rapport idéal est de 30% de carton pour 70 % de matière végétale.

Il est préférable de couper l'ensemble des aliments en petits morceaux.





En savoir plus sur...

le vermicompostage



Vermicompostage, mode d'emploi

1. Comment démarrer un vermicomposteur ?

Le démarrage du vermicomposteur nécessite l'installation d'une litière pour les vers, dans un plateau. Il s'agit de déposer au fond du plateau un lit de paille, de feuilles mortes ou de broyat. Placer trente à cinquante vers (selon la taille de votre plateau) puis une première grosse poignée de nourriture fraîche (épluchures, carton découpé). Poser ce plateau sur le plateau non troué. Laisser les vers s'adapter au milieu pendant une semaine, sans apporter de nouvelle nourriture.

Après une semaine, vérifier la bonne santé des vers. Ils doivent être vifs et brillants. Alimenter les vers régulièrement, au moins une fois par semaine.

2. L'entretien du vermicomposteur :

Quand le niveau des déchets dans le plateau dépasse les 2/3, ajouter un autre plateau troué. Disposer les déchets dans ce nouveau plateau. Les vers continuent de dégrader les déchets dans le plateau du bas, puis grâce aux trous, montent dans celui du haut pour chercher leur nourriture fraîche.

Quand le plateau du haut est plein, deux solutions sont possibles :

- le vermicompost du plateau du bas est bien dégradé, dans ce cas vider le plateau de son contenu, récolter les vers, puis les replacer en haut du vermicomposteur,
- le vermicompost de la caisse du bas n'est pas encore bien dégradé, dans ce cas, rajouter un troisième plateau troué.

Vérifier régulièrement (environ une fois par semaine) :

- la présence de liquide, le jus de vermicompost ou thé de vers dans la caisse du bas. Il est à récupérer régulièrement.
- la nourriture des vers. Elle doit être équilibrée en fibres et matières organiques.
- l'humidité du vermicomposteur. Le milieu de vie des vers ne doit être ni trop sec ni trop mouillé. Si le milieu est trop sec rajouter des légumes, s'il est trop mouillé rajouter des morceaux de carton ou du marc de café.

3. Récolte et utilisation du thé de vers et du vermicompost :

Le jus de vermicompost que l'on récolte dans le réceptacle du bas provient de l'excédent d'eau contenu dans les déchets. Il s'infiltré dans les matières décomposées et se charge en éléments nutritifs, minéraux et oligo-éléments. Le jus obtenu est donc un engrais très riche. Il est très efficace pour toutes les plantes en pot.

Pour l'utiliser, il faut le diluer 10 fois, une dose de jus pour 10 doses d'eau. Apporter l'équivalent d'un grand verre tous les 15 jours en période de croissance et de floraison de la plante.



En savoir plus sur...

le vermicompostage

Le vermicompost est un substrat vivant, très facilement assimilable par les plantes. Pour le récolter, vider le plateau sur une bâche ou du carton. Enlever un maximum de vers grâce à la technique des petits tas (voir fiche annexe). Ceux-ci sont remis dans le plateau contenant la nourriture fraîche. S'ils sont en grande quantité, n'hésitez pas à en donner à des amis, des voisins avec leur mode d'utilisation. Ainsi le vermicompostage ne sera plus un secret pour personne !

Le vermicompost s'utilise de 2 façons :

- Transformé en engrais liquide : Placer une boule de vermicompost dans un bidon, ajouter 10 volumes d'eau. Mélanger pour bien diluer le vermicompost. Utiliser en arrosage.
- Incorporé avec de la terre de jardin pour du repotage : Mélanger un volume de vermicompost pour deux volumes de terre.

Attention, pour être mélangé à de la terre, le vermicompost doit être au préalable séché, à l'abri du soleil. Le déposer dans un sac poubelle contenant de la terre très sèche ou de vieux terreau. Fermer le sac et l'oublier dans un endroit frais. Au bout d'un mois environ, mélanger le tout et utiliser le produit pour du repotage.

Bibliographie :

Lombricompost pour tous - Passez au ver pour vos déchets ! de Jean-Paul Collaert
http://www.verslaterre.fr/?Corps=AffPage_CtrlCrps&Page=43&Menu=2&SsMenu=4

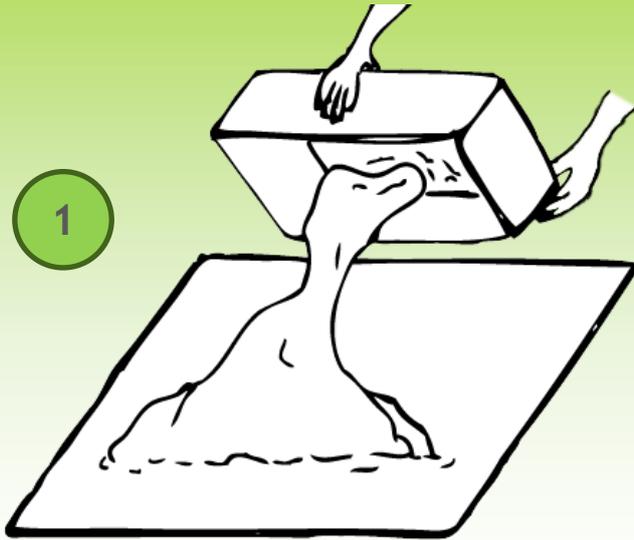




Récolte du vermicompost

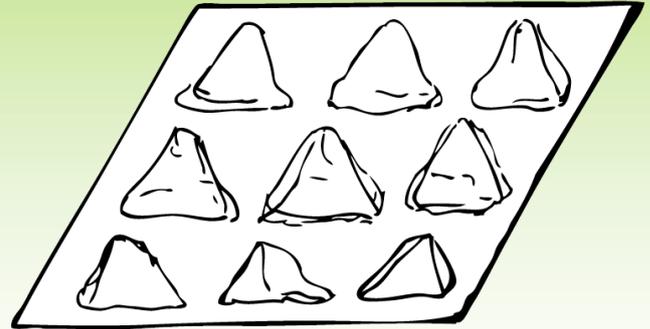
Technique des petits tas

1



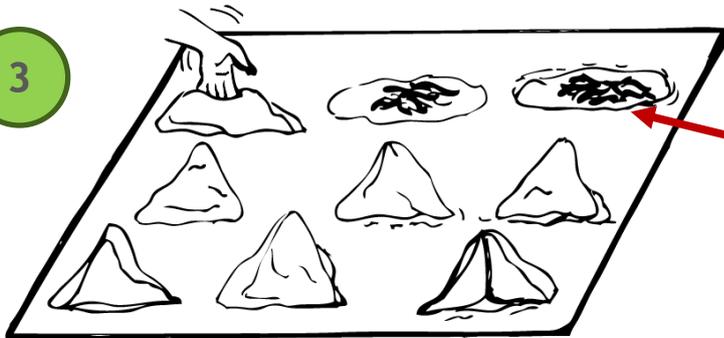
Verser les vers et le vermicompost sur une grande surface cartonnée.

2



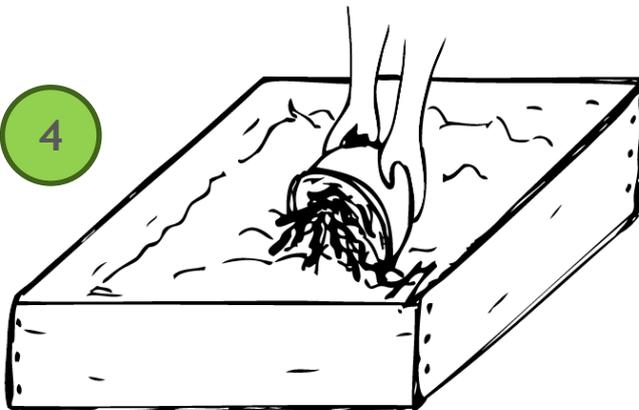
Rassembler le vermicompost en petits tas de forme pyramidale.

3



Après quelques minutes, retourner les tas. Les vers qui n'aiment pas la lumière se sont rassemblés à la base de chaque tas. Ainsi, on les récolte assez facilement.

4



Les vers récupérés peuvent au choix :

- être réintroduits dans le bac du haut du vermicomposteur
- servir au lancement d'un nouveau vermicomposteur
- être relâchés dans la terre d'un jardin

5



Stocker le vermicompost dans un sac plastique épais avec de la terre sèche. Le mélange peut être utilisé 3 semaines plus tard.

CRÉDITS PHOTOS

Déchets de cuisine : © Patryssia - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)

Thermomètre : © Helios - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)

Vermicomposteur : © [Vers la Terre](https://www.vers-la-terre.com)

Vers : © Zbyszek Nowak - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)

Ananas & agrumes : © Margaret Skinner - [Aprifel](https://www.aprifel.com)

Poisson & poulet rôti : © bergamont, © nito - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)

Produits laitiers : © M.studio - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)

Ail, oignon, pomme de terre : © Henri Yeru - [Aprifel](https://www.aprifel.com)

Sauces : © EuToch - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)

Ver sortant d'un vermicomposteur : © [Philippe de la Fuente](https://www.philippe-de-la-fuente.com) - 2009

Dessins « Récolte du vermicompost - technique des petits tas » : Catherine Marty - [Académie de Montpellier](https://www.academie-montpellier.fr) / [Écolothèque de Montpellier Méditerranée Métropole](https://www.ecolothèque-montpellier.com)

Journaux, sac plastique : © [Eco-Emballages](https://www.eco-emballages.com) / Pierre Desgrieux

Kiwi : © Philippe DUFOUR/[Interfel](https://www.interfel.com)

Épluchures : Martine Demiras - [Écolothèque de Montpellier Méditerranée Métropole](https://www.ecolothèque-montpellier.com)

Malgré des recherches approfondies, il est possible que l'Écolothèque de Montpellier Méditerranée Métropole n'ait pas été en mesure d'identifier ou d'obtenir de réponse de certains auteurs ou ayants droit de certaines images. Si vous êtes l'un de ces titulaires de droits, ou si vous l'avez identifié, ou en cas d'erreur de notre part, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter à ecolothèque@montpellier3m.fr.