

TÉLÉTHON 2024

le samedi 30 novembre 2024

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Piscine Olympique Angelotti (Montpellier)

- 9h - 18h : Exposition de la torche Olympique (sur le bassin ludique)
- 10h30 - 11h15 : Aquabike*
- 11h30 - 12h15 : Aquabike*
- 16h - 16h45 : Aquagym*
- 9h à 18h :
 - Jardin aquatique
 - Jeux terrestres (tir à l'arc, corn hole, etc.)
 - Parcours de structures gonflables (sur le bassin ludique)
- 14h - 16h :
 - Initiation à l'apnée (avec le club « Apnée Montpellier »)
- 14h - 17h : Baptêmes de plongée dès 5 € (avec l'association ASPTT)



Piscine Alex Jany (Jacou)

- 9h30 - 10h15 : Aquabike*
- 10h30 - 11h15 : Aquagym*
- 9h à 12h30 :
 - Jardin aquatique
 - Baptêmes de plongée dès 5 € (avec l'association « Objectif Bleu »)
 - Parcours de structures gonflables



Piscine Les Néréides (Lattes)

- 9h30 - 10h15 : Aquabike*
- 10h30 - 11h15 : Circuit Training*
- 11h30 - 12h15 : Aqua Boxing*
- 9h à 12h30 :
 - Jardin aquatique
 - Défis de nage adulte

Piscine Poséidon (Cournonterral)

- 9h15 - 10h : Aqua Trampo*
- 10h15 - 11h : Aquafitness*
- 11h - 12h30 :
 - Parcours marin pour les petits baigneurs
- 9h à 12h30 :
 - Défis de nage adulte
 - Parcours d'obstacles (avec l'association « Aquatic Club Cournonterral »)

* Tous les cours durent 45 minutes, sont payants et nécessitent une réservation sur la plateforme en ligne <https://billetterie-piscines.montpellier3m.fr/>

Toutes les activités proposées dans les quatre piscines sont destinées à soutenir le Téléthon.



montpellier3m.fr/sport/reseau-des-piscines

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR
29-30
NOVEMBRE
2024

La Ligne du don
3637 TELETHON.FR
le don en Ligne
Service gratuit • prix appel

montpellier
Méditerranée
métropole