

# ACTIVITÉS DE NOËL

**DU 23/12/24 AU 3/01/25**



**NAGE AVEC PALMES** : lundi 23/12  
17h45 à 18h30

**AQUA ZUMBA / AQUA GYM** : jeudi 26/12  
17h30 à 18h30

**AQUABIKE** : vendredis 29/12 et 3/01  
17h45 à 18h30

**AQUAMIX** : mardi 31/12  
12h30 à 13h15

**+ D'INFOS**



[montpellier3m.fr/equipement/piscine-heracles-saint-bres](http://montpellier3m.fr/equipement/piscine-heracles-saint-bres)

**ACTIVITÉS  
DE NOËL**



**PAYANT  
EN CAISSE  
OU SUR  
INTERNET**