

ACTIVITÉS D'ÉTÉ

DU 8/07 AU 23/08 2024



JUILLET/ Aquabike :
Mardi et Vendredi 17h45 à 18h30

AOÛT / Aquabike :
Lundi 12h30 à 13h15
Mercredi 17h45 à 18h30

Aqua mix cardio :
Mardi 17h45 à 18h30

Entraînement individualisé :
Jeudi 17h45 à 18h30

Entraînement adulte niveau 4
Vendredi 12h30 à 13h15

jardin aquatique : 11h00 à 13h00
Entraînement au tableau : 17h00 à 18h00

+ D'INFOS



montpellier3m.fr/equipement/piscine-heracles-saint-bres

ACTIVITÉS



**Paiement en
ligne ou à
l'accueil de la
piscine**