

# ANIMATIONS DE FEVRIER

**DU 17 AU 28 FÉVRIER 2025**



**Semaine du 17 au 21 février**

**AQUABIKE : Lundi 17 de 12h30 à 13h15 (17 places)**

**AQUAMÉTRUMBA : Mardi 18 de 17h30 à 18h15 (25 places )**

**CIRCUIT TRAINING : Mercredi 19 de 17h30 à 18h15 (16 places)**

**NAGE AVEC PALMES : vendredi 21 de 17h30 à 18h15 (8 places)**

**Semaines du 24 au 28 février**

**AQUAGYM : Mardi 25 de 17h30 à 18h15 (25 places)**

**AQUAMIX CARDIO : Mercredi 26 de 12h30 à 13h15**

**+ D'INFOS**



<https://www.montpellier3m.fr/equipement/piscine-heracles-saint-bres>

**FEVRIER**



**PAYANT**

à la séance/ en  
caisse + internet



  
Montpellier  
Méditerranée  
Métropole