



RÉSEAU DES
PISCINES
montpellier3m

PISCINES

SAISON 2024/2025

**ACTIVITÉS
& HORAIRES**



montpellier
méditerranée
métropole

LES 14 PISCINES DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLÉ

1 **Piscine Olympique Angelotti**
(Quartier *Antigone*)
195, avenue Jacques
Cartier
Montpellier
> p.6-7

2 **Piscine Françoise et Yves Jarrousse**
(Quartier *Hôpitaux-Facultés*)
32, avenue
du professeur
Émile Jeanbrau
Montpellier
> p.8

3 **Piscine Marcel Spilliaert**
(Quartier *Chamberte*)
154, rue Camille
Desmoulin
Montpellier
> p.9

4 **Piscine Jean Taris**
(Quartier *la Pompignane*)
67, rue Louise Michel
Montpellier
> p.10

5 **Piscine Jean Vives**
(Quartier *Croix d'Argent*)
1933, avenue de Maurin
Montpellier
> p.11

6 **Piscine Suzanne Berlioux**
(Quartier *Prés d'Arènes*)
Rue Métairie
de Saisset
Montpellier
> p.12

7 **Piscine Alfred Nakache**
(Quartier *Millénaire*)
237, route
des Vauguières
Montpellier
> p.13

8 **Piscine Henri Pitot**
(Centre-ville)
230, place J. Mirouze
Montpellier
> p.14

9 **Piscine Amphitrite**
Avenue de Librilla
Saint-Jean-de-Védas
> p.15

10 **Piscine Poséidon**
Avenue Cynisca
Cournonterral
> p.16

11 **Piscine Alex Jany**
32, rue Pierre
de Coubertin
Jacou
> p.17

12 **Piscine Les Néréides**
Chemin des
Courrèges
Lattes
> p.18

13 **Piscine Christine Caron**
Avenue du 8 mai 1945
Castelnaud-le-Lez
> p.19

14 **Piscine Héraclès**
1 av. Georges Frèche
ZAC de Cantausse
Saint-Brès
> p.20

Tarifs > p.21-22
Modalités d'inscription > p.23



ACCESSIBILITÉ

Toutes les piscines
de la Métropole
(sauf Christine Caron)
peuvent accueillir les
personnes à mobilité
réduite.



Centre Nautique
Neptune fermé
pour travaux

Retrouvez les équipements sportifs
de la métropole sur

montpellier3m.fr

FAVORISER LA PRATIQUE SPORTIVE SUR TOUT LE TERRITOIRE AVEC LE RÉSEAU DES PISCINES MÉTROPOLITAINES

La Métropole dispose d'un riche et ambitieux réseau d'équipements dédiés à la pratique sportive et aux loisirs.

Pas moins de quatorze piscines maillent notre territoire.

Parmi l'ensemble de nos piscines, deux disposent d'un bassin extérieur accessible toute l'année : le Centre Nautique Neptune à la Mosson, dont le programme de rénovation a commencé en septembre dernier pour améliorer le confort et la sécurité des usagers et la piscine Caron à Castelnau-le-Lez.

Trois autres offrent une coupole mobile, permettant l'accueil du public en bassin de plein air. Vous êtes plus d'un million à fréquenter ces établissements chaque année, signe d'un engouement fort pour les pratiques aquatiques. Apprendre ou parfaire sa technique de nage, compétence indispensable à tous les âges de la vie, pratiquer un sport complet, seul ou en club, se détendre ou prendre soin de sa santé : les motifs pour se rendre dans nos piscines sont aussi nombreux qu'essentiels. C'est pourquoi nous avons mis cette année encore un soin particulier à proposer dans notre réseau des activités variées, aujourd'hui répertoriées dans ce guide, pour une pratique adaptée à toutes et tous, quel que soit son niveau ou son âge. Et pour parfaire l'offre et faciliter les démarches d'inscription, une plateforme simple et intuitive **billetterie-piscines.montpellier3m.fr** permet d'organiser son planning à distance pour se consacrer à l'essentiel : plonger, nager, se détendre, profiter d'équipements de qualité dans le respect des gestes barrières.



Michaël Delafosse
Président de Montpellier
Méditerranée Métropole
Maire de Montpellier



Christian Assaf
Vice-président de Montpellier
Méditerranée Métropole,
délégué aux Politiques sportives

COURS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS

Les piscines de Montpellier Méditerranée Métropole vous proposent tout au long de l'année une multitude d'activités. Des animations, stages, jeux... sont également programmés lors des vacances scolaires.

NOUVEAUTÉ SÉCU'PASS

Des activités et des animations sont mises en place dans les piscines **pour les enfants de 4 ans révolus à 6 ans**, afin de leur permettre d'être eux-mêmes acteurs de leur découverte du milieu aquatique, de développer leur motricité et d'apprendre les mouvements élémentaires de la natation.

LES COURS À L'ANNÉE (SÉCU'PASS POUR LES ENFANTS DE 4 ANS RÉVOLU À 6 ANS) :

	SECU PASS	PRÉ-REQUIS NIVEAU 1	PRÉ-REQUIS NIVEAU 2	PRÉ-REQUIS NIVEAU 3
ÂGE	Avoir 4 ans révolu	Cours à l'année : Avoir 5 ans au 31/12 de l'année d'inscription		
ENTRÉE DANS L'EAU	Voir livret de natation 3M	Je rentre dans l'eau comme je veux	je saute dans l'eau de différentes manières	je plonge ou saute sans aide
IMMERSION		Je mets le visage dans l'eau	Je m'immerge en passant sous un tapis de 50cm	je plonge ou saute sans aide
ÉQUILIBRE		Je me rééquilibre sans appuis	Je passe de la position ventrale à dorsale	je fais l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos pendant 5 secondes
DÉPLACEMENT		Je me propulse pour revenir au bord	Je me déplace en autonomie sur 10m	Je me déplace 12.50 m ventral et 12.50 m dorsal par l'action des bras et des jambes
Voir livret de natation 3M		Acquisition SECU PASS	Acquisition NIVEAU 1	Acquisition NIVEAU 2

- **Aquaphobie** ² : en petit groupe avec une approche adaptée
- **Entraînement adulte** ² : savoir nager pendant 5 minutes sans discontinuité
- **Natation bien-être et prévention mal de dos** ² : détente et soulagement des lombaires. Permet de renforcer les muscles du dos et des épaules.

¹ Les pré-inscriptions pour l'ensemble des cours annuels se feront sur le site de Montpellier Méditerranée Métropole (montpellier3m.fr/biscines via le e-service) à partir du mercredi 4 septembre 2024 à 11h, suite à un test de niveau préalablement effectué en piscine pour les cours enfants, et ce dès le lundi 1er juillet 2024 (cf. page 23).

² Suite à la campagne de pré-inscription, les candidats retenus recevront une convocation pour finaliser leur inscription. Début des cours prévu le lundi 16 septembre 2024. A partir du 16 septembre possibilité de contacter les piscines pour vérifier s'il reste des places disponibles

LES ACTIVITÉS À LA SÉANCE* :

- **Aquabike** : favorise le drainage lymphatique et permet de tonifier jambes et abdos fessiers
- **Aquagym** : se décline en différentes thématiques, en fonction des établissements
- **Aquagym prénatale** : activité destinée aux femmes enceintes, pour se détendre et préparer sereinement l'accouchement
- **Aqua-training PPG** : préparation physique générale à sec, suivie d'entraînement en natation sportive
- **Circuit training** : combinaison de plusieurs ateliers permettant d'améliorer sa condition physique
- **Nage avec palmes** : travail spécifique du bas de corps, avec une alternance de nage sous et sur l'eau. Savoir nager au minimum 25 mètres
- **Prévention mal de dos** : détente et soulagement des lombaires. Permet de renforcer les muscles du dos et des épaules. Savoir nager au minimum 25 mètres
- **Éveil à l'eau** : parents enfants (moins de 6 ans)
- **Découverte du milieu aquatique** (enfants moins de 3 ans)
- **À vos agendas** : Durant les vacances scolaires de la Toussaint 2024/hiver et été 2025, 2 stages par semaine seront proposés. Inscriptions en ligne et en caisse 15 jours avant le début des vacances.

Voir les niveaux sur chaque page établissement et les tarifs stages en fin de guide.

* Les inscriptions se font sur notre billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) sur un calendrier de 15 jours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

montpellier3m.fr/piscines

Des questions, des suggestions ?

eservices.montpellier3m.fr/sport/contacter-le-reseau-piscine

FACILITEZ-VOUS LA VIE AVEC LA PLATEFORME INFORMATISÉE !

Abonnements - Billetterie - Inscription
aux activités - Informations pratiques

Connectez-vous sur montpellier3m.fr/piscines

Accessible 24h/24, la plateforme en ligne vous permet de gérer à distance vos accès et inscriptions dans les 14 piscines du réseau.



À SAVOIR

L'accès à ce service nécessite la mise à jour de votre carte d'abonnement en vous présentant au guichet de l'une des 14 piscines du réseau.





PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI

Bassin ludique découvrable



ADRESSE

195, av. Jacques Cartier
Montpellier



ACCÈS

Tram lignes 1 et 4,
Station
« Place de l'Europe »

Bus TaM n°9 et 37,
arrêt
« Place de l'Europe »



CONTACT

04 99 54 78 12



© Shutterstock

HORAIRES D'OUVERTURE (À L'ANNÉE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-21h30	9h-21h30	9h-21h30	9h-21h30	9h-21h30	9h-19h15	9h-13h15
						15h-19h15

BASSIN LUDIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30-13h30	11h30-13h30	11h30-13h30	11h30-13h30	11h30-13h30	9h-19h15	9h-13h15
16h-21h30	16h-21h30	16h-21h30	16h-21h30	16h-21h30		15h-19h15

- **Ouverture du bassin ludique** : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 11h30 à 13h30 puis de 16h à 21h30, les samedis et dimanches en période scolaires à partir de 9h et pendant les vacances scolaires tous les jours de 9h à 21h30 (sauf samedi et dimanche 19h15).
Évacuation des bassins 30mn avant la fermeture de l'établissement. La vente des entrées s'arrête 30mn avant l'évacuation des bassins.
- **Fermeture technique** : du lundi 26 août au dimanche 15 septembre 2024 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants nés en 2019 ⁽¹⁾	-	-	9h15 ou 10h30	-	-
Enfants nés de 2017/2018 ⁽¹⁾	-	-	9h15 ou 14h	-	-
Enfants nés de 2015/2016 ⁽¹⁾	17h	-	10h30 ou 15h15	-	17h
Enfants nés de 2011/2014 ⁽¹⁾	-	-	16h30	17h	-
Ado nés de 2008/2010 ⁽¹⁾	-	-	17h45	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	18h45	14h	17h45	16h30	16h30
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	14h	16h30	16h30	14h	18h45
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	16h30	17h	20h	-	20h
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	20h	20h	19h	20h	-

- * **Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU/PASS à partir de 4 ans révolu.**
(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions pour toutes les piscines hors POA**, dès le lundi 01 juillet 2024.
Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h.

Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail. La validation de ces inscriptions est soumise à la remise du dossier d'inscription complet.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. **Fin des cours** : vendredi 13 juin 2025.

ACTIVITÉS** DANS LE BASSIN LUDIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Activité aquatique adaptée pour personnes en situation d'handicap moteur autonome	-	-	15h15	-	-
Aquagym	11h45	-	-	-	11h45
Aqua cardio	12h15	-	12h45	-	12h15
Aquabike	19h45	11h45, 12h45, 18h45 et 19h45	20h	11h45, 12h45, 18h45 et 19h45	18h45
Aquagym prénatale	-	-	11h45	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

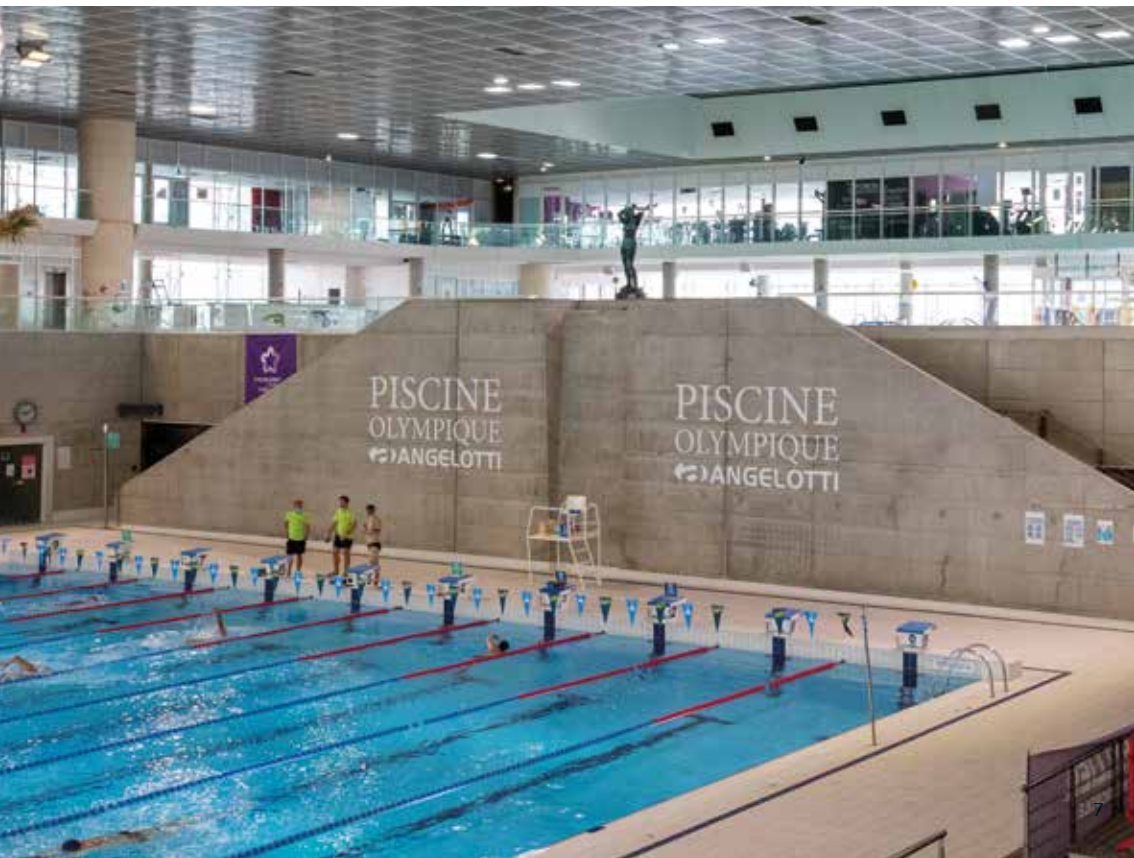
ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 6 ans : samedi et dimanche de 9h30 à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

ACTIVITÉS DANS LE BASSIN SPORTIF

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquapalme	-	-	-	14h	-



2

PISCINE FRANÇOISE ET YVES JARROUSSE

Bassin couvert



ADRESSE

32, av. du professeur
Émile Jeanbrau
Montpellier



CONTACT

04 67 13 61 49



ACCÈS

Tram ligne 1, station
« Universités Sciences et
Lettres », Bus TaM n°22,
arrêt « École de Chimie »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	12h-14h	12h-14h 17h-20h	12h-14h	12h-14h 17h-20h	12h-14h	11h-14h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	-
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---

• **Réouverture** : le mercredi 04 septembre 2024.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	10h15 et 11h15	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	10h15 et 12h45	17h15	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	11h15 et 12h	18h	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	12h10	12h10	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	12h55	-	-	12h10
Adultes Entraînement ⁽²⁾	12h55	-	-	-	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) Tests préalables aux pré-inscriptions, dès le lundi 01 juillet 2024.

Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h.

Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / **Semaine 2** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45



PISCINE MARCEL SPILLIAERT

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

154, r. Camille Desmoulins
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 09



ACCÈS

Bus TaM n°11,
Arrêt « Collège
Marcel Pagnol »

Bus TaM n°38,
Arrêt « Georges
Danton »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	Grand bassin 11h-16h	17h-20h	12h-14h	14h-18h	9h-13h
17h-20h		Petit bassin 12h-16h	17h45-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

• **Portes ouvertes** : le mercredi 04 septembre 2024 de 11h à 16h. • **Fermeture technique** : du dimanche 9 septembre au dimanche 15 septembre 2024 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	13h	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	15h	-	-
SÉCU'PASS 4 ans révolus à 6 ans ⁽¹⁾	-	-	14h	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	14h	-	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽²⁾	16h	-	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽²⁾	11h	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽²⁾	-	12h	-	-	-
Prévention mal de dos ⁽²⁾ (pré requis : savoir nager 25m)	-	-	-	12h	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu. ⁽¹⁾ Tests préalables aux pré-inscriptions, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail. **Début des cours** : lundi 16 septembre 2024. **Fin des cours** : vendredi 20 juin 2025.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquagym	11h	-	-	-	-
Aqua bien-être	10h	11h	-	-	-
Aqua jogging	-	-	-	-	11h
Aqua tonic	-	-	-	17h	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 5 ans : dimanche de 9h à 12h

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée. **STAGES 5 jours** : Toussaint 2024/hiver/été 2025.

Semaine 1 : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / **Semaine 2** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45

4

PISCINE JEAN TARIS

Bassin découverte



ADRESSE

67, rue Louise Michel
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 11



ACCÈS

Bus TaM n°9, arrêt
« André Malraux »
Bus TaM
« La Ronde » arrêt
« Pastourelles »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h15-14h	11h15-14h 17h-20h	11h15-16h	11h15-14h	9h-14h 17h-20h	14h-18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

- **Réouverture** : le lundi 09 septembre 2024.
- **Portes ouvertes** : le samedi 14 septembre 2024 de 14 à 18h.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	17h30	9h et 9h45	-	17h et 17h45
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	10h30	-	18h30
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	14h	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	10h
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	11h30	18h15	11h30	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	-	-	-	-	9h15 et 11h

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU/PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) Tests préalables aux pré-inscriptions, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.

ANIMATION**

Jardin aquatique moins de 6 ans : dimanche de 10h30 à 12h30

** Gratuit sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : SÉCU/PASS, 10h30 et Niveau 1, 11h15

Semaine 2 : SÉCU/PASS, 10h30 et Niveau 1, 11h15



PISCINE JEAN VIVES

Bassin découverte



ADRESSE

1933, av. de Maurin
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 08



ACCÈS

Bus TaM La Ronde,
Arrêt « Passerines »
Tram ligne 2,
Station « Lemasson »
puis suivre l'avenue
de Maurin sur 600 m



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	11h-16h	12h-14h	12h-14h	14h-18h	9h-13h
17h-20h			17h-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	13h15	17h15	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	17h15	-	14h	-	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	18h30	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h15	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	18h	12h15	-	13h	-	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	18h45	-	-	-	-	-	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU/PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aqua training-PPG adultes	10h	-	-	-	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 6 ans : dimanche de 10h30 à 12h40 - **Tests de natation** : pendant l'ouverture au public

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : SÉCU/PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45

Semaine 2 : SÉCU/PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45



PISCINE SUZANNE BERLIOUX

Bassin découvrable



ADRESSE

551, r. Métairie de Saisset
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 07



ACCÈS

Tram ligne 4, Station
« la Rauze » puis
traverser le
parc de la Rauze
(complexe sportif
Claude Béal).
Bus TaM n°32 ou 16,
Arrêt « Garcia Lorca »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h30-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	--------

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h15 et 14h	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	17h15	14h45	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	-	17h15
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	13h15	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	18h45
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	12h15	-	-	-	12h15
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	12h15	18h

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Aquapalmes ⁽¹⁾	-	18h15	-	-	-

** Inscriptions aux activités sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu. (1) Tests préalables aux pré-inscriptions, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail. Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.

ANIMATION**

Jardin aquatique moins de 5 ans : dimanche de 11h à 11h45.

** Gratuit sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée. / STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / Semaine 2 : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45



PISCINE ALFRED NAKACHE

Bassin couvert



ADRESSE

237, route de Vauguières
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 10



ACCÈS

Bus TaM « La Ronde »,
Arrêt « Vauguières »
ou « Parc de la Lironde »
Tram ligne 1, station
« Millénaire »
Accès Vélo
par piste cyclable



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	7h30-9h	11h30-16h	11h30-14h	11h30-14h	14h-18h	9h-13h
16h30-20h	11h30-14h		16h30-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	17h15	-	13h45 (2 cours) 14h45 (2 cours)	17h15 et 18h15	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	18h15	-	-	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	11h30	-	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	-	11h30	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h30
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	12h30	-	-	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) Tests préalables aux pré-inscriptions, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. Inscriptions définitives : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : SÉCU'PASS, 10h30 et Niveau 1, 11h15

Semaine 2 : SÉCU'PASS, 10h30 et Niveau 1, 11h15



PISCINE HENRI PITOT

Bassin en sous-sol



ADRESSE

230, pl. Jacques Mirouze
Montpellier



CONTACT

04 99 54 78 05



ACCÈS

Tram ligne 4, arrêt
« Arc de Triomphe »
Bus TaM n°6, 7
ou 10 Arrêt « Doria »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H30-9h	12h-14h	11h30-16h	7h30-9h	9h-14h	14h-18h	9h-13h
12h-14h	17h-20h		12h-14h	17h-20h		

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

• **Fermeture** : du dimanche 30 juin au dimanche 8 septembre 2024 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	14h et 14h45	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h	-	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	12h15	-	-	9h15	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	12h15	-	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	12h15	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	12h15	-	-	-
Entraînement sportif ⁽²⁾	-	-	-	-	12h15	-

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Femmes enceintes, obésité, porteurs de handicap	-	16h	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu. (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail. **Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.**

ANIMATION**

Jardin aquatique moins de 6 ans : mercredi de 14h15 à 15h30.

** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée. / **STAGES 5 jours** : Toussaint 2024/hiver/été 2025 / **Semaine 1** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / **Semaine 2** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45



PISCINE AMPHITRITE

Bassins couverts et solarium



ADRESSE

Avenue de Librilla
Saint-Jean-de-Védas



CONTACT

04 99 54 78 15



ACCÈS

Terminus
Tram ligne 2,
arrêt « Saint-Jean
centre »
Bus TaM n°20 ou 33,
arrêt « Saint-Jean
centre »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	11h-16h	12h-14h	12h-14h	14h-18h	9h-13h
17h-20h			17h-20h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	14h-18h	9h-13h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------	--------

• **Fermeture technique** : du dimanche 01 septembre au dimanche 15 septembre 2024 inclus.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	17h55	-	13h	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	17h10	-	11h15 et 14h	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h50	-	-
Aquaphobie adultes ⁽²⁾	-	-	-	-	13h
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	13h	11h15	-	-
Aqua santé	9h10	-	-	-	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU/PASS à partir de 4 ans révolu. (1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail. **Début des cours** : **lundi 16 septembre 2024**. **Fin des cours** : **vendredi 20 juin 2025**.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Circuit Training niveau 1	-	16h	12h15	-	-
Circuit Training niveau 2	-	-	-	-	12h10
Aquagym	10h15	-	-	-	14h
Aqua bikes	-	12h10 et 12h55	-	-	12h55
Aqua Crossfit	18h45	-	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date des cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 6 ans : dimanche de 9h à 12h

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025 / **Semaine 1** : SÉCU/PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / **Semaine 2** : SÉCU/PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45

10

PISCINE POSÉIDON

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

Avenue Cynisca
Cournonterral

ACCÈS

Bus TaM
n°34 ou 38
Arrêt « Stade »

CONTACT

04 99 54 78 13



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

• **Portes ouvertes** : le samedi 07 septembre 2024 de 9h à 13h.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h et 15h	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	14h et 15h	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	16h	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	16h	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	11h	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	-	16h
Adultes Entraînement ⁽¹⁾	-	-	-	-	16h

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. **Fin des cours** : vendredi 20 juin 2025.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquajogging	11h	-	-	-	-
Aquagym	-	-	-	-	11h
Aqua Mixte (Palmes - Abdo)	-	16h	-	-	-
Nage avec palmes Adultes	12h	12h45	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 6 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025 / **Semaine 1** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45

Semaine 2 : Niveau 1, 10h45 et Niveau 2, 11h45

11

PISCINE ALEX JANY

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

32 r. Pierre de Coubertin
Jacou



CONTACT

04 99 54 78 17



ACCÈS

Terminus tram ligne 2,
Station « Jacou »
puis Bus TaM n°22,
Arrêt « Chesnaie »
Bus TaM n°39,
Arrêt « Piscine »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h	12h-14h	12h-16h	12h-14h	12h-14h	9h-13h	14h-18h
16h30-20h Bassin ludique accessible à 17h			16h30-20h Bassin ludique accessible à 17h			

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

• **Fermeture technique** : du dimanche 01 septembre au mercredi 11 septembre 2024 inclus. • **Portes ouvertes** : le samedi 07 septembre 2024 de 9h à 16h.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h15 et 13h45 et 14h45	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	11h15 et 13h45	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	11h15 et 14h45	-	-	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	12h15	-	-	-	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	12h15	-	-	-	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	-	17h30	-	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu. (1) Tests préalables aux pré-inscriptions, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail. **Début des cours** : lundi 16 septembre 2024. **Fin des cours** : vendredi 20 juin 2025.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquabike**	9h15 et 10h15	-	12h15	18h45	13h et 14h
Aquatrainig**	-	-	-	12h30	-
Prénatal**	9h30	-	-	-	-
Aquagym	11h15	-	-	-	12h

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATIONS***

Jardin aquatique moins de 5 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h30 à 11h30 - Tests de natation (sur rendez-vous)

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / **Semaine 2** : Niveau 1, 10h45 et Niveau 2, 11h45

12

PISCINE LES NÉRÉIDES

Bassins couverts et parc extérieur



ADRESSE

Chemin des Courrèges
Lattes



CONTACT

04 99 54 78 14



ACCÈS

Tram ligne 3,
station
« Lattes Centre »
Bus TaM n°18,
arrêt « Méjean »



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h - 16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

• **Portes ouvertes** : le samedi 07 septembre 2024 de 9h à 13h.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h15 13h45	-	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	12h15 et 14h45	-	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	+ Enfant 3/4 à 17h15	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	-	10h30	-
Adultes niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	-	12h30	-	-
Adultes niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h30	-

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU'PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. **Fin des cours** : vendredi 20 juin 2025.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquabike	-	-	-	-	10h30	-
Aquabike Cardio	-	-	-	-	12h30	-
Aqua Cardio	-	-	12h30	-	-	-
Aquagym douce	11h	-	-	-	-	-

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 6 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée. / **STAGES 5 jours** : Toussaint 2024/hiver/été 2025 / **Semaine 1** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45 / **Semaine 2** : SÉCU'PASS, 10h45 et Niveau 1, 11h45

13

PISCINE CHRISTINE CARON

Bassin extérieur chauffé



ADRESSE

Avenue du 8 mai 1945
Castelnaud-le-Lez



CONTACT

04 99 54 78 18



ACCÈS

Tram ligne 2,
Station « La Galine »
Bus TaM n°35,
Arrêt « Collège
Frédéric Bazille »



HORAIRES D'OUVERTURE

jusqu'au jeudi 31 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	14h-18h	14h-18h

HORAIRES D'OUVERTURE

du vendredi 01 novembre au mardi 31 décembre 2024 inclus

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-14h30	-	-

Les jours et horaires à partir du 1^{er} janvier 2025 seront communiqués ultérieurement sur le site de la métropole et à l'accueil de la piscine concernée.

14

PISCINE HÉRACLÈS

Bassin ludique découvrable + pentaglisse et jeux d'eau extérieurs



ADRESSE

1 av. Georges Frêche
ZAC de Cantausseil
Saint-Brès



CONTACT

04 99 54 78 16



ACCÈS

Nationale 113
direction Lunel,
départementale 106.
Bus TaM ligne n°29,
au départ
de Castelnaud-le-lez
arrêt Saint-Brès.



HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	10h30-19h	9h-13h	14h-18h
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	---------

• **Portes ouvertes** : le samedi 31 août 2024 de 9h à 12h30 / entrée gratuite.

COURS DE NATATION*

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enfants niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	11h et 13h45	-	-
Enfants niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	13h45	-	-
Enfants niveau 3 ⁽¹⁾	-	-	14h45	-	-
Enfants niveau 4 ⁽¹⁾	-	-	14H45	-	-
Adultes niveau 1 ⁽¹⁾	-	-	-	12h30	-
Adultes niveau 2 ⁽¹⁾	-	-	-	-	12h30
Adultes niveau 3 et 4 ⁽¹⁾	-	-	-	-	17h15 et 18h15

Enfants dès 5 ans au 31.12.2024. SÉCU/PASS à partir de 4 ans révolu.

(1) **Tests préalables aux pré-inscriptions**, dès le lundi 01 juillet 2024. Pré-inscriptions en ligne sur montpellier3m.fr via le e-service à partir du mercredi 04 septembre à 11h. **Inscriptions définitives** : les modalités seront communiquées par retour de mail.

Début des cours : lundi 16 septembre 2024. Fin des cours : vendredi 20 juin 2025.

ACTIVITÉS**

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquabike	11h et 12h30	-	11h et 12h15	-	-
Aquagym	-	-	-	-	10h30
Nage avec palmes	-	-	-	-	10h45w

** **Inscriptions aux activités** sur la billetterie en ligne (billetterie-piscines.montpellier3m.fr) deux semaines avant la date du cours, à raison de 2 activités maximum par semaine.

ANIMATION***

Jardin aquatique moins de 6 ans (sous la surveillance des parents) : samedi de 9h à 12h.

*** **Gratuit** sous réserve d'acquiescement du droit d'entrée.

STAGES 5 jours : Toussaint 2024/hiver/été 2025

Semaine 1 : Niveau 1, 10h45 et SÉCU/PASS, 11h45

Semaine 2 : Niveau 1, 10h45 et SÉCU/PASS, 11h45

TARIFS ENTRÉES

PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI*

	Tarif Pass Métropole	Tarif normal
Entrée enfant (0 à 3 ans inclus)	GRATUIT	GRATUIT
Entrée enfant (4 à 18 ans)	2,50 €	3,70 €
10 entrées enfants	21,40 €	32,60 €
Abonnement enfants trimestriel	56,60 €	84,30 €
Entrée adulte	4,60 €	7 €
Tarifs réduits entrée adulte*	2,70 €	3,90 €
10 entrées adultes	35,70 €	52,70 €
Tarifs réduits 10 entrées adultes*	25,50 €	36,70 €
Abonnement trimestriel adultes	115,60 €	170,10 €
Tarifs réduits abonnement trimestriel adultes*	80,90 €	119,20 €
Abonnement 10h	23,80 €	35,40 €
Abonnement 20h	42 €	62 €
Tarifs réduits Abonnement 10h*	20,40 €	30,30 €
10 entrées comités d'entreprises	41,90 €	

AUTRES PISCINES DE LA MÉTROPOLE

	Tarif Pass Métropole	Tarif normal
Entrée enfant (0 à 3 ans inclus)	GRATUIT	GRATUIT
Entrée enfant (4 à 18 ans)	2,30 €	3,50 €
10 entrées enfants	18 €	26,60 €
Abonnement enfants trimestriel	19,50 €	28,90 €
Entrée adulte	2,80 €	5 €
Tarifs réduits entrée adulte*	2,30 €	4,20 €
10 entrées adultes	21 €	31,80 €
Tarifs réduits 10 entrées adultes*	18 €	26,30 €
Abonnement trimestriel adultes	29 €	42,20 €
Tarifs réduits abonnement trimestriel adultes*	19,50 €	28,90 €
10 entrées comités d'entreprises	25,10 €	
FAMILLES Forfait 2 adultes + 2 enfants	7,90 €	12 €
Famille nombreuse 2 adultes + 3 enfants à partir de 4 ans**	9,90 €	15 €

Vestiaires : pièce 16.

FAMILLES Forfait 2 adultes + 2 enfants	11,30 €	17,80 €
Famille nombreuse 2 adultes + 3 enfants à partir de 4 ans**	12,50 €	18,50 €

Vestiaires : pièce 50 cts €.




Tarif susceptibles d'être mis à jour. Les cartes d'abonnements sont valables pendant 24 mois.

* Étudiants, + 60 ans, chômeurs, RSA, personnes en situation de handicap, carte famille nombreuse. Prise en compte du QF sur présentation d'une attestation CAF de moins de trois mois.




** Au-delà de 3 enfants, le tarif enfants est applicable. Sur présentation de la carte Famille nombreuse délivrée par la CAF.





TARIFS DES STAGES DURANT VACANCES SCOLAIRES

	QF > 900		450 < QF ≤ 900 ou tarif réduit*		QF ≤ 450	
	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal
Stages collectifs enfants (3 séances)	15,50 €	18 €	12,50 €		10 €	
Stages collectifs enfants (4 séances)	20 €	24 €	16 €		13 €	
Stages collectifs enfants (5 séances)	26 €	30 €	20,50 €		16,50 €	

TARIFS DES COURS COLLECTIFS

	QF > 900		450 < QF ≤ 900 ou tarif réduit*		QF ≤ 450	
	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal
Cours collectifs enfants natation à la saison	130,50 €	200 €	104,20 €		84 €	
Cours collectifs adultes à la saison	178,50 €	250 €	143 €		114,50 €	

TARIFS DES ACTIVITÉS À LA SÉANCE

1 séance	Tarif normal		Tarif réduit*	
	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal	Tarif Pass Métropole 	Tarif normal
Aquagym Aquaforme Aquafitness Aquagym cardio...	7 €	8 €	4,50 €	5 €
Aquabike	7,50 €	10 €	5 €	6 €

* Étudiants, + 60 ans, chômeurs, RSA, carte famille nombreuse, personnes en situation de handicap sur présentation d'un justificatif. Prise en compte du QF sur présentation d'une attestation CAF de moins de trois mois.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront sur chaque établissement selon les modalités et horaires précisés.
Pour les tests, vous devez prévoir un maillot de bain et un bonnet.

Les documents à fournir sont les suivants :

- le bulletin d'inscription,
- le paiement,
- l'attestation CAF indiquant le Quotient Familial (QF) de moins de trois mois ou tout autre document permettant l'attribution des tarifs réduits.





MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

50, place Zeus - CS 39556 - 34961 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 13 60 00 / Fax. 04 67 13 61 01

Tram. ligne 1 « Léon Blum » - Tram. ligne 4 « Place de l'Europe »

montpellier3m.fr/piscines

