



RÉSEAU DES  
**PISCINES**  
montpellier3m

# PARENTHÈSES Hivernales

 **PISCINE ALEX JANY** (Jacou)

- Les jeudis 5 décembre 2024, 9 janvier 2025, 30 janvier 2025

 **PISCINE PITOT** (Montpellier)

- Les vendredis 13 décembre 2024, 17 janvier 2025, 7 février 2025

 **PISCINE LES NÉRÉIDES** (Lattes)

- Mardi 17 décembre 2025

 **PISCINE AMPHITRITE** (Saint Jean de Védas)

- Jeudi 23 janvier 2025

 **PISCINE SUZANNE BERLIOUX** (Montpellier)

- Mardi 11 février 2025

**SOIRÉES  
ZEN  
17h à 20h**

**Activités  
gratuites**

sous réserve  
de s'être acquitté  
du droit d'entrée

**Rejoignez-nous pour une soirée bien-être !**

- **17h45 AquaZen**
- **18h30 AquaPaddle Yoga**

**Ambiance tamisée, musique douce et moments de détente...**



[montpellier3m.fr/sport/reseau-des-piscines](https://montpellier3m.fr/sport/reseau-des-piscines)



Montpellier  
Méditerranée  
Métropole