



PISCINE  
**MARCEL SPILLIAERT**  
RÉSEAU DES PISCINES

# COURS ET ACTIVITÉS

SEPTEMBRE - JUIN



Aquafitness



Nage



Adulte



Enfant

## NATATION ENFANTS

Niveau 1 : mercredi 13h  
Niveau 2 : mercredi 15h  
Sécu pass : mercredi 14h

## NATATION ADULTES

Niveau 2 : lundi 11h  
Niveau 3 : jeudi 12h

## AQUATONIC

jeudi 17h

## AQUA JOGGING

vendredi 11h

## AQUAPHOBIE

lundi 14h

## AQUA Bien-être

mardi 11h

## PRÉVENTION MAL DE DOS

jeudi 12h

+ D'INFOS



[montpellier3m.fr/equipement/piscine-marcel-spilliaert](http://montpellier3m.fr/equipement/piscine-marcel-spilliaert)

À L'ANNÉE OU À  
LA SÉANCE



## Paiement

en caisse  
ou sur internet



Montpellier  
Méditerranée  
Métropole