



PISCINE
MARCEL SPILLIAERT
RÉSEAU DES PISCINES

COURS ET ACTIVITÉS

SEPTEMBRE - JUIN



Aquafitness



Nage



Adulte



Enfant

NATATION ENFANTS

Niveau 1 : mercredi 13h
Niveau 2 : mercredi 15h
Sécu pass : mercredi 14h

NATATION ADULTES

Niveau 2 : lundi 11h
Niveau 3 : jeudi 12h

AQUATONIC

jeudi 17h

AQUA JOGGING

vendredi 11h

AQUAPHOBIE

lundi 14h

AQUA Bien-être

mardi 11h

PRÉVENTION MAL DE DOS

jeudi 12h

+ D'INFOS



montpellier3m.fr/equipement/piscine-marcel-spilliaert

À L'ANNÉE OU À
LA SÉANCE



Paiement

en caisse
ou sur internet



Montpellier
Méditerranée
Métropole